

Taille / Étiquette	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Poitrine	34-36	38-40	42-44	46-48	50-52	54-56	58
Cou	14.5-15	15.5-16	16.5-17	17.5-18	18.5-19	19.5-20	20.5
longueur des manches	32.5-33	33.5-34	34.5-35	35.5-36	36.5-37	37.5-38	38.5

**La longueur de manches pour les grands est 1 1/2 pouces plus long que la longueur normale*

- 1. Hauteur** Se tenir debout contre un mur sans souliers mesurer à partir du dessus la tête jusqu'au pied.
- 2. Cou** Mesurez à la base du cou. Mesurez le collet d'une chemise qui vous va bien placer le collet à plat et mesurez du debout du bouton au trou de la boutonnière.
- 3. Poitrine** Mesurez en-dessous des bras, en allant à travers des épaules et en faisant le tour de la poitrine. Tenir le ruban à mesurer au niveau et à travers le dos. Se tenir naturel.
- 4. Manche** Pliez le coude légèrement. Commencez au derrière du cou, à travers l'épaule en allant au coude et continuant au poignet.
- 5. Taille** Enlevez votre ceinture, mesurez par-dessus une chemise (pas les pantalons) à la position où tu portes tes pantalons. Tenir le ruban à mesurer fermement mais pas trop serrer.
- 6. Hanches** Se tenir debout en tenant les talons ensemble. Mesure autour de la plus pleine des hanches et faire sure le ruban à mesurer est au niveau.
- 7. Entrejambe** Utilisez des pantalons qui vous font bien. Les mettre à plat avec le devant et le dos ensemble. Mesurez sur la couture d'une jambe à partir de la fourche au bas du pantalon.

