

Taille / Étiquette	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Taille	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50

- 1. Hauteur** Se tenir debout contre un mur sans souliers mesurer à partir du dessus la tête jusqu'au pied.
- 2. Cou** Mesurez à la base du cou. Mesurez le collet d'une chemise qui vous va bien placer le collet à plat et mesurez du debout du bouton au trou de la boutonnrière.
- 3. Poitrine** Mesurez en-dessous des bras, en allant à travers des épaules et en faisant le tour de la poitrine. Tenir le ruban à mesurer au niveau et à travers le dos. Se tenir naturel.
- 4. Manche** Pliez le coude légèrement. Commencez au derrière du cou, à travers l'épaule en allant au coude et continuant au poignet.
- 5. Taille** Enlevez votre ceinture, mesurez par-dessus une chemise (pas les pantalons) à la position ou tu portes tes pantalons. Tenir le ruban à mesurer fermement mais pas trop serrer.
- 6. Hanches** Se tenir debout en tenant les talons ensemble. Mesure autour de la plus pleine des hanches et faire sure le ruban à mesurer est au niveau.
- 7. Entrejambe** Utilisez des pantalons qui vous font bien. Les mettre a plat avec le devant et le dos ensemble. Mesurez sur la couture d'une jambe à partir de la fourche au bas du pantalon.

