

Taille / Étiquette	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	66	70
	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL	5XL	6XL
Poitrine	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	62	66
Taille	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	56	60
Taille régulière	5'7" - 5'11"																
Grande taille	6' - 6'3"																

- 1. Hauteur** Se tenir debout contre un mur sans souliers mesurer à partir du dessus la tête jusqu'au pied.
- 2. Cou** Mesurez à la base du cou. Mesurez le collet d'une chemise qui vous va bien placer le collet à plat et mesurez du debout du bouton au trou de la boutonnière.
- 3. Poitrine** Mesurez en-dessous des bras, en allant à travers des épaules et en faisant le tour de la poitrine. Tenir le ruban à mesurer au niveau et à travers le dos. Se tenir naturel.
- 4. Manche** Pliez le coude légèrement. Commencez au derrière du cou, à travers l'épaule en allant au coude et continuant au poignet.
- 5. Taille** Enlevez votre ceinture, mesurez par-dessus une chemise (pas les pantalons) à la position où tu portes tes pantalons. Tenir le ruban à mesurer fermement mais pas trop serrer.
- 6. Hanches** Se tenir debout en tenant les talons ensemble. Mesure autour de la plus pleine des hanches et faire sure le ruban à mesurer est au niveau.
- 7. Entreprjamb** Utilisez des pantalons qui vous font bien. Les mettre à plat avec le devant et le dos ensemble. Mesurez sur la couture d'une jambe à partir de la fourche au bas du pantalon.

