



- 1. **Poitrine/buste** – Mesurez la circonférence totale de votre poitrine à l’endroit le plus large, juste sous les aisselles.
- 2. **Taille** – Mesurez la circonférence totale à l’endroit le plus étroit de la taille.
- 3. **Hanches** – Mesurez la circonférence totale à la partie la plus large de votre corps, sous la ceinture.
- 4. **Longueur des manches** – En pliant légèrement le coude, mesurez la longueur des manches à partir de la base du cou, en passant par l’épaule, jusqu’au coude et jusqu’au poignet.

MENSURATIONS DES FEMMES

| TAILLE                  |          | TP        | P         | M         | G         | TG          | 2TG         | 3TG         |
|-------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|
| POITRINE                | Impérial | 31.5-33.5 | 33.5-35.5 | 35.5-38   | 38-41     | 41-44.5     | 44.5-48.5   | 48.5-52.5   |
|                         | Métrique | 80-85     | 85-90     | 90-96.5   | 96.5-104  | 104-113     | 113-123     | 123-133.5   |
| TAILLE                  | Imperial | 24.5-26.5 | 26.5-28.5 | 28.5-31   | 31-34     | 34-37.5     | 37.5-41.5   | 41.5-45.5   |
|                         | Metric   | 62.5-67.5 | 67.5-72.5 | 72.5-79   | 79-86.5   | 86.5-95.5   | 95.5-105.5  | 105.5-115.5 |
| HANCHES                 | Imperial | 34-36     | 36-38     | 38-40.5   | 40.5-43.5 | 43.5-47     | 47-51       | 51-55       |
|                         | Metric   | 86.5-91.5 | 91.5-96.5 | 96.5-103  | 103-110.5 | 110.5-119.5 | 119.5-129.5 | 129.5-140   |
| LONGUEUR<br>DES MANCHES | Imperial | 30-30.5   | 31-31.5   | 32-32.5   | 33-33.5   | 33.5-34     | 34-34.5     | 34-34.5     |
|                         | Metric   | 76.5-77.5 | 79-80     | 81.5-82.5 | 84-85     | 85-86.5     | 86.5-87.5   | 86.5-87.5   |
| ENTREJAMBE              | Imperial | 30        | 31        | 32        | 32        | 32          | 32          | 32          |
|                         | Metric   | 76        | 79        | 81        | 81        | 81          | 81          | 81          |